

Информация о мероприятиях о здоровом питании, проводимых в 2022 году:

Мероприятия для воспитанников:

- Занятия и беседы с детьми на темы: «Овощи, ягоды и фрукты - самые витаминные продукты», «Знатоки овощей и фруктов», «Здоровая пища».
- Сочинение сказки на тему: «Как овощи и фрукты о своей пользе спорили».
- Сенсорные и кулинарные игры: «Варим компот», «Приготовь овощной салат», «Приготовь фруктовый салат», «Угадай на вкус».
- Словесные игры «Кто больше назовёт каш», «Закончи фразу», «Угадай по описанию фрукты, овощи», «Угадай на ощупь – чудесный мешочек».
- Знакомство с пословицами и поговорками про еду.
- НОД «Овощи», «Фрукты» и другие.
- Чтение художественной литературы. Произведения для чтения: С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушает», Ю. Тувим «Овощи», З. Александрова «Картошка». Сказки: «Горшок каши», «Каша из топора», «Винни — Пух в гостях у Пятачка».

Мероприятия для родителей (законных представителей):

- Информация о здоровом питании в родительских уголках.
- Листовки для родителей «Здоровое питание».
- Беседы медицинской сестры, педагогов с родителями (законными представителями) о здоровом питании.